

da "it.notizie.yahoo.com"

(ANSA) - **MILANO, 2 OTT** - L'anoressia nervosa colpisce sempre di più, e a farne le spese sono ragazze sempre più giovani. E' in sintesi questo il contenuto di un convegno che si e' aperto all'Ospedale Niguarda di Milano tra esperti internazionali. "In eta' precoce i casi sono in aumento a livello sia nazionale che internazionale - spiega Maria Gabriella Gentile, responsabile del centro per la cura dei disturbi del comportamento alimentare del Niguarda - negli ultimi anni abbiamo avuto 113 pazienti con forme gravi di questi disturbi. La loro eta' media e' 14 anni, ma le punte vanno dagli 8 anni ai 16". Fino a pochi anni fa, il problema non esisteva nemmeno: prima del 2000 circa, i casi tra le più giovani erano assenti o eccezionali mentre ora su 500 pazienti sono circa il 40%. Il rischio più grave, data la giovane eta' di esordio, e' che ci siano problemi nella crescita: per questo, spiega l'esperta, "serve più prevenzione, ma anche una diagnosi precoce". I genitori dovrebbero prestare particolare attenzione "quando un bambino comincia ad alimentarsi in maniera abnorme, o l'aumento di peso non e' più armonico, o se la loro crescita si interrompe, o ancora se mangiano solo alcuni cibi e ne rifiutano altri. I pediatri, infine, non dovrebbero sottovalutare i casi, mentre i genitori non devono aver timore di chiedere un consiglio agli esperti in caso di dubbio".(ANSA).