

da "it.notizie.yahoo.com", "Salute: In Arrivo Dieta Genetica, Fatta In Base a Dna", (ANSA) - TRIESTE, 10 ottobre

Arriva la dieta fatta su misura in base ai propri geni: si chiama "g diet" e l'hanno realizzata a Trieste nei laboratori dell'Area Science Park. A inventarla e' stata l'azienda G-Life.

Si parte dal profilo genetico dell'individuo, ha spiegato il professor Paolo Gasparini responsabile scientifico di G-Life e primario di genetica all'Ospedale Burlo Garofolo di Trieste, ottenendo informazioni sul metabolismo e sullo stile di vita di una persona.

Una volta delineato il profilo lo si rappresenta per aree metaboliche e per ogni area metabolica si propongono gli interventi da fare dal punto di vista nutrizionale e comportamentale.

L'azienda ha messo a punto due kit: "g-profile" e "g-diet" che si prevede saranno sul mercato per dicembre.

Fumzionamento: "g-profile" e' un servizio proposto attraverso un kit contenente l'occorrente per prelevare un campione di saliva, un test del gusto amaro e un breve questionario da compilare.

Una volta seguite le istruzioni, il tutto va spedito presso i laboratori di G-Life, dove viene analizzato il DNA che si ottiene dalla saliva.

Per chi fosse interessato a un programma dietetico vero e proprio, invece, e' disponibile "g-diet": in questo caso il kit, oltre al test del gusto amaro e al bastoncino per prelevare la saliva, contiene un particolare questionario per "mappare" lo stile di vita corrente.

Quindi, il questionario e il profilo genetico sono processati in modo da ottenere un piano nutrizionale personalizzato.